



Gesundheitswoche

Erleben Sie eine Woche der Entspannung, der Regeneration und Stärkung
individuell - harmonisierend – motivierend

**Sie möchten an einem einzigartigen Ort eine heilsame Zeit erleben?
Dann nehmen Sie Ihr eigenes Wohlbefinden in die Hand
und wir geben unser Bestes, mit Herz und Kompetenz, dazu!**

Im Wochenprogramm sind folgende Leistungen enthalten

- ✓ 5 Übernachtungen im Panoramazimmer
- ✓ Vollpension, beinhaltet ein reichhaltiges Frühstücksbüfett,
mittags 3-Gang-Menü und abends 2-Gang-Menü
- ✓ Therapieplanung / Rahmenprogramm
- ✓ 2x Massage à 30 min
- ✓ 1x Musiktherapie als Quelle der Kraft
- ✓ 1x Kunsttherapie: mach MALPause
- ✓ 1x Ernährungsberatung
- ✓ Heilsames Singen
- ✓ Meditationstraining / Heilmeditation
- ✓ Klangwege
- ✓ Malatelier
- ✓ Wellness mit Sauna, Dampfbad und Kneippbecken
- ✓ Fitnessraum
- ✓ vielfältiges Abendprogramm nach Wochenplan

Individuelle Ergänzungsmöglichkeiten zum Gesundheitsprogramm

(nicht in der Wochenpauschale enthalten)

- Ärztlicher Check-up / Laboruntersuchungen
- Homöopathische Anamnese / Behandlung
- Therapien in den Bereichen Physiotherapie sowie Musik- und Kunsttherapie
- Bitte geben Sie ihre Ergänzungswünsche bereits bei der Reservation bekannt

Kostenpauschale Wochenprogramm CHF 1.450. — im EZ Park

5 Übernachtungen von So – Fr oder von Mo – So buchbar,
weitere Zimmeroptionen möglich, Preis Stand 06/2020